



## EL ÁREA SANITARIA DE VIGO APUESTA POR LA MÚSICA PARA MEJORAR EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LOS PACIENTES

- *Ayer tuvo lugar el primer concierto en la UCI del hospital, en el marco del Acuerdo de Colaboración con el Conservatorio Superior de Música de Vigo*
- *Esta actividad se enmarca en la estrategia de humanización que se viene desarrollando para humanizar el cuidado al paciente en todo el proceso asistencial, especialmente en situaciones críticas y de vulnerabilidad*

**Vigo, 15 de noviembre de 2023.** La Unidad de Cuidados Intensivos del Álvaro Cunqueiro acogió ayer un concierto en el que un cuarteto de cuerda -2 violines, 1 viola y 1 violonchelo- interpretaron varias piezas musicales.

Con este primer recital arranca la programación a desarrollar tras el Acuerdo de Colaboración firmado por el Área Sanitaria de Vigo con el Conservatorio Superior de Música con el objeto de llevar la música a los pacientes hospitalizados en el Álvaro Cunqueiro.



El acuerdo, firmado por el gerente del Área, Javier Puente, y el director del Conservatorio, Esteban Valverde, establece que el alumnado de máster y del Programa Erasmus junto con el profesorado del Conservatorio, ofrezca recitales en el hospital.

Tras la UCI, se van a ofrecer conciertos en otras áreas como Neonatología, Pediatría, Obstetricia y el Hospital de Día, entre otros.



Se trata de un medio de ayuda para mejorar el estado de salud de los pacientes y ofrecerles una atención integral durante la asistencia. Hoy en día están demostrados los beneficios de la música, que contribuye a mejorar la salud mental y el bienestar emocional del paciente.

### **Humanización de los centros sanitarios**

Esta actividad se enmarca en la estrategia que se viene desarrollando en los últimos años para humanizar los centros sanitarios bajo el lema "Tratamos enfermedades, Cuidamos personas".

La humanización emerge con la intención de equilibrar el crecimiento tecnológico, priorizando los principios del humanismo en el acto sanitario. Se trata de humanizar el cuidado al paciente en todo el proceso asistencial, especialmente en situaciones críticas y de vulnerabilidad, contemplando también "cuidar al que cuida".